

Videregående elever skriver i Akers Avis Groruddalen:

Perfekt 24/7

Hvordan er det egentlig å være ung i dag? Ungdom strever etter å lykkes 24/7, men blir målet mot det «perfekte» for vanskelig?

Navn: Ida Trippestad
Alder: 17 år
Bor: Karlsrud
Skole: Lambertseter vgs

Ida Trippestad er 17 år og går på Lambertseter videregående skole. Sentralt i forhold til hjemmet, butikken og kollektivtransport.

– Å være ung i dag er nok hardere enn det våre foreldre har hatt det, vi har flere utfordringer, forteller Ida Trippestad.

Ida Trippestad går i 2STG på Lambertseter videregående skole. På kjente trakter fra da hun allerede satte sine første spor på Karlsrud barne- og ungdomsskole, som hun har gått på i 10 år.

Ifølge bufdir.no bruker én av tre ungdommer mer enn fire timer foran skjermen hver dag, dette er noe som kommer av sosiale medier. Tiden du bruker på alt av digitale gjenstander distraherer deg for å være mer til stede i hverdagen.

Ungdom sliter også mer psykisk i dag, der en av de mange grunnene er karakterpress og det å gjøre det best i alle fag.

– Det kan fort bli problematisk dersom skolestresset blir for stort og vedvarende over tid, forteller Anders Bakken, leder av ungdomsenteret ved NOVA til forskning.no

– Man skal ha de beste karakterene, og være perfekt og best i alt, fortsetter Ida.

Jakten etter det perfekte øker stadig blant unge, og mange mål blir for høye.

Appene sluker tiden din

Et av de største problemene i dag er sosiale medier. Påvirkningskraften appene har, og hvor mye tid unge bruker på å sammenlikne seg med syltynne modeller.

– Sosiale medier må påvirke helt sykt, det publiseres bilder hele tiden og media forteller oss hvordan vi skal se ut. I tillegg blir vi ubevist påvirket av all reklame fra de forskjellige kjedene, sier Ida.

I Norge i dag er det ca 10 pst. av den norske befolkning som har



spiseforstyrrelser, skriver Kathrine Krømke, (journalist) på NRK sine sider. Mye kommer av påvirkningen fra reklamer og bilder som publiseres hele tiden. Blant ungdom som i dag blir påvirket, blir noen påvirket i sterkere grad enn andre.

Ida er en av de mange ungdommene som har blitt påvirket av kroppspress.

– Jeg er nok blitt det veldig ubevisst, jeg har ikke dårlig selvtillit, men blir fortsatt påvirket, i tillegg vil jeg at alt skal bestå av muskler.

Line Lie, rådgiver for spiseforstyrrelsesforeningen, skriver følgende til meg:

– Det handler om hvor påvirkelig en er, ens egen sårbarhet, selvtillit og selvbylde. Kroppspress har

det alltid vært, det forandrer bare karakter. Det betyr ikke at det påvirker alle, men det påvirker i ulik grad.

Lie forteller videre at en ikke kan generalisere kroppspress til spiseforstyrrelser, fordi det er mer kompleks og sammensatt enn som så.

Å finne sin plass i en klasse

– Jeg er fornøyd med klassen, men merker at min skole er veldig opptatt av rykter og at du gjerne skal være kjent på forhånd for at de skal gidde å bli kjent med deg.

Ida legger deretter til at klasse-miljøet er gruppert og oppsplittet.

– Klassen min er veldig splittet, det er noe jeg syntes er veldig kjipt. Som oftest finner man ven-

ner utenfor klassen som man også henger med på fritiden.

Når du blir eldre og begynner på videregående er venner viktigere enn alt annet for mange.

Det er disse en skal tilbringe hverdagen med, knytte bånd til og feire russetiden med. For mange er det vanskelig å finne sin rette plass på videregående og den rette gjengen, og derfor kan det også oppstå splittelser i klassen.

I starten av skoleåret finner man dem man er mest lik og dermed blir kjent med dem, mens den andre delen av klassen er de litt mer fremmede jentene du aldri snakker med.

– Det tror jeg også er en av utfordringene med å være ung, det er nå du skaffer nettverket med

venner. Det igjen presser på at du skal være perfekt, avslutter Ida.

Presset blir større mens gleden blir mindre

Unge i dag møter press fra alle kanter. Sosiale medier, karakterer, venner, trening. Som Ida forteller skal du gjerne være perfekt og best i alt. Presset blir større og gleden blir mindre.

– Sosiale medier hjelper også, det er et sted du ikke er alene, en arena der du kan dele erfaringer med andre. Men selvfølgelig, du kan også skjule deg bak bildene som publiseres.

Kathrine Vikne Holth,
tekst og foto, elev på F21
(Fyrstikkalleen skole)

Vant tegnekonkurranse

Sofie Rasch-Olsen fra Høybråten skole gikk av med seieren i den lokale delen av Lions' årlige tegnekonkurranse for barn og unge.

Temaet i år (2018) var «Kindness Matters». Sofie hadde valgt «It's cool to be kind» som tittel på sitt bidrag. Tegningen ble vist første gang på Lions' kunstutstilling i november i fjor, og har deretter vært nominert til å representere Høybråten videre oppover i systemet.

Konkurransen er internasjonal og bygd opp fra lokalt til sentralt nivå. Høybråten skole har deltatt i mange år, men det er plass til deltakelse fra flere skoler i bydelen, sier Vemund Kaarstad som er leder for Ungdomskomiteen i Høybråten Lions.

Vemund Kaarstad overrekker diplom og premie til Sofie Rasch-Olsen fra klasse 7A ved Høybråten skole.



Se opp for takras

Is og snø som faller ned fra taket kan få store konsekvenser for den som rammes, men hvem er skyldig hvis et takras skulle inntreffe? Borettslag og sameier må gjøre det de kan for å forebygge ras, ettersom det er disse som blir ansvarlige hvis en ulykke skulle skje. Dersom noen skulle få en isklump i hodet eller det skulle falle ned på gjenstander, som en bil, da blir som oftest boligselskapet økonomisk ansvarlig, forteller advokat i NBBL.

• – **NORGE MÅ** prioritere økonomisk ulikhet sterkere i utviklingspolitikken. Her i landet må vi gjøre mer for å redusere ulikhet, det mener Henriette Westhrin som er generalsekretær i Norsk folkehjelp. En rapport Oxfam la fram denne uken viser økte økonomiske ulikheter i verden. Her kom det fram at mens dollarmilliardærenes formuer økte med 12 prosent, så ble den fattigste halvparten av verdensbefolkningen 11 prosent fattigere.